



PROGRAMME DE FORMATION

“Maîtriser les gestes professionnels infirmiers et la surveillance clinique au quotidien”

Modalités d'admission et de déroulement :

Pour toutes nos formations, merci de vous inscrire par courrier, par mail, par téléphone. Votre demande d'inscription sera traitée dans un délai de deux jours ouvrés. Toute commande de formation doit faire l'objet d'une confirmation écrite et suppose que le client accepte le contenu du stage et les prérequis, dont il s'engage à avoir eu connaissance. La formation ne pourra débuter qu'au moins après les 10 jours calendaires suivant la réception du bon de commande.

Lieu de la formation :

La formation se déroulera en présentiel au 1 rue Georges Stephenson, 78180 Montigny-le-Bretonneux sous la supervision du formateur.

Accessibilité pour les personnes en situation de handicap :

La formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Le référent handicap évalue et anticipe les adaptations nécessaires.

Contact : institutperforma92@gmail.com

Téléphone : +33 6 79 87 25 67

Durée :

La formation dure 14 heures

Délai et modalités d'accès :

Le délai d'accès à la formation est de 10 à 20 jours.

Public concerné :

Infirmiers diplômés d'État (IDE), remplaçants ou salariés en structure de soins (hôpital, clinique, EHPAD, SSIAD, HAD, etc.)

Prérequis d'accès à la formation :

Être professionnel de santé titulaire d'un diplôme d'infirmier ou en cours d'exercice dans une structure sanitaire, médico-sociale ou à domicile.

Tarif :

1 200 € TTC



Objectifs et compétences visées :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Appliquer les gestes techniques fondamentaux en soins infirmiers selon les bonnes pratiques et protocoles en vigueur
- Mettre en œuvre une surveillance clinique rigoureuse et adaptée à chaque situation de soins
- Analyser les signes cliniques d'alerte dans une démarche de prévention et de sécurisation du parcours de soin
- Structurer et formaliser la traçabilité des soins et de la surveillance dans le dossier patient

Méthodes pédagogiques mobilisées :

Suivant la nature de la séquence abordée, les méthodes suivantes seront mobilisées :

- Présentiel interactif : Formation en salle avec apports théoriques, démonstrations, ateliers pratiques
- Supports multimédia : Présentations illustrées, vidéos techniques, quiz interactifs
- Documentation personnalisée : Livret pédagogique avec fiches pratiques et protocoles à jour
- Accompagnement individualisé : Corrections de gestes, retours formateurs en petits groupes
- Évaluations formatives : QCM, mises en situation clinique, études de cas progressives



Programme de formation détaillé

Jour 1 : Sécurisation des soins et gestes techniques infirmiers

08h00 - 08h30 : Accueil & présentation de la formation

- Présentation des objectifs, modalités, supports et évaluations
- Recueil des attentes des participants
- Constitution des sous-groupes pour les ateliers pratiques

08h30 - 10h00 : Les fondamentaux des gestes techniques infirmiers

- Identifier les principes d'asepsie et d'hygiène en soins
- Appliquer les gestes de préparation et de surveillance d'un pansement simple
- Réaliser les prélèvements usuels (sanguins, urinaires, etc.) en toute sécurité

10h00 - 10h15 : Pause

10h15 - 12h00 : Ateliers pratiques : pansements et soins d'hygiène

- Réaliser un pansement stérile avec protocole de traçabilité
- Pratiquer la toilette thérapeutique en situation simulée
- Adapter le geste technique au contexte clinique

12h00 - 13h30 : Pause déjeuner

13h30 - 15h00 : Administration des traitements et sécurité

- Préparer un traitement médicamenteux (voie orale, cutanée, injectable)
- Identifier les erreurs médicamenteuses et sécuriser l'administration
- Appliquer les procédures de double vérification et de surveillance post-administration

15h00 - 15h15 : Pause

15h15 - 17h00 : Évaluer et tracer un soin dans le dossier patient

- Rédiger une traçabilité conforme aux règles professionnelles
- Choisir les bons indicateurs de suivi infirmier
- Exploiter les transmissions ciblées pour sécuriser le suivi



Jour 2 : Surveillance clinique et reconnaissance des signes d'alerte

08h00 – 08h30 : Retour sur la journée 1 & mise en perspective clinique

- Débriefing collectif des acquis de la veille
- Mise en lien des gestes avec la vigilance clinique quotidienne

08h30 – 10h00 : Surveillance des constantes et signes vitaux

- Identifier les seuils critiques des constantes (TA, FC, FR, SpO2, T°)
- Utiliser les outils de monitoring de base en structure
- Détecter les altérations et alerter de façon adaptée

10h00 – 10h15 : Pause

10h15 – 12h00 : Reconnaître les situations d'alerte en soins courants

- Observer et interpréter les signes cliniques inhabituels
- Réagir face aux complications courantes (hypoglycémie, douleur, malaise)
- Documenter et transmettre une situation à risque

12h00 – 13h30 : Pause déjeuner

13h30 – 15h00 : Mises en situation : surveillance et décisions

- Étude de cas clinique : surveillance post-opératoire
- Atelier de gestion d'un cas de décompensation respiratoire
- Analyse d'un cas de chute et de prévention secondaire

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 17h00 : Évaluation finale & débriefing individualisé

- Mise en situation globale de surveillance et soins techniques
- Évaluation par critères observables (grille formateur)
- Retour individualisé sur les points forts et axes d'amélioration

Méthode d'évaluation

Évaluation finale par mise en situation simulée, incluant soins techniques, surveillance, transmission, et priorisation des actions. Un débriefing personnalisé clôture la session avec une grille de compétences remise à chaque participant.